

PALESTRA ARTI MARZIALI – stagione 2019/2020

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09,00 – 10,00		GINNASTICA DOLCE ADULTI “CORPO VIVO”			GINNASTICA DOLCE ADULTI “CORPO VIVO”	
10,00 – 11,00		GINNASTICA DOLCE ADULTI “CORPO VIVO”			GINNASTICA DOLCE ADULTI “CORPO VIVO”	
11,00 – 12,00						
12,00 – 13,00						
13,00 – 14,00						
14,00 – 15,00						
15,00 – 15,30						
15,30 – 16,00						JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI
16,00 – 16,30						JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI
16,30 – 17,00	SAGA GINNASTICA ARTISTICA BAMBINI		SAGA GINNASTICA ARTISTICA BAMBINI	JIN DAO – KUNG FU BAMBINI		JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI
17,00 – 17,30	SAGA GINNASTICA ARTISTICA BAMBINI	JUDO BAMBINI	SAGA GINNASTICA ARTISTICA BAMBINI	JIN DAO - KUNG FU BAMBINI	JUDO BAMBINI	JUDO AGONISTI
17,30 – 18,00	JI-TA-KIO-EY JUDO BAMBINI	JUDO BAMBINI	JI-TA-KIO-EY JUDO BAMBINI	JIN DAO – KUNG FU BAMBINI	JUDO BAMBINI	JUDO AGONISTI
18,00 – 18,30	JI-TA-KIO-EY JUDO BAMBINI	JUDO BAMBINI	JI-TA-KIO-EY JUDO BAMBINI	JIN DAO – KUNG FU BAMBINI	JUDO BAMBINI	JUDO AGONISTI
18,30 – 19,00	JI-TA-KIO-EY JUDO BAMBINI	JUDO BAMBINI	JI-TA-KIO-EY JUDO BAMBINI	JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI	JUDO BAMBINI	
19,00 – 19,30	JI-TA-KIO-EY JUDO BAMBINI	JUDO BAMBINI	JI-TA-KIO-EY JUDO BAMBINI	JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI	JUDO BAMBINI	
19,30 – 20,00	JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI	JUDO AGONISTI	JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI	JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI	JUDO AGONISTI	
20,00 – 20,30	JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI	JUDO AGONISTI	JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI	JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI	JUDO AGONISTI	
20,30 – 21,00	JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI	JUDO AGONISTI	JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI	JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI	JUDO AGONISTI	
21,00 – 21,30	JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI		JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI	JI-TA-KIO-EY JUDO AGONISTI		