



# CON-TATTO

2022

Corso di massaggio infantile per bimbi da 3 a 6 mesi  
Un'esperienza di profondo contatto affettivo

## COS'É IL MASSAGGIO?

Il massaggio del bambino non è solo una tecnica ma un'arte antica, è un modo di stare con i propri piccoli per relazionarsi ad essi e conoscersi. Con il massaggio i genitori possono accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute dei loro bimbi.

## I BENEFICI DEL MASSAGGIO

É un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino. Favorisce la conoscenza delle parti del corpo sviluppando l'immagine di sé. Previene e offre sollievo al disagio delle coliche gassose. É un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi. Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.

## COSA IMPARERANNO I GENITORI

Imparare il massaggio è semplice. l'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini. In ogni incontro verrà insegnata una parte della sequenza del massaggio e ci si confronterà su importanti aspetti che riguardano la relazione genitore-bambino (rilassamento, contenimento, legame padre-bambino, consolabilità, prevenzione coliche, addormentamento, ecc.).

## ORGANIZZAZIONE

Il corso si sviluppa in **5 incontri**, a **cadenza settimanale**, della durata di circa un'ora e mezza ciascuno. Le informazioni specifiche saranno date al momento dell'iscrizione.

Il corso è gratuito con **prenotazione obbligatoria**.

I posti sono limitati nel rispetto delle normative Covid. É obbligatorio il possesso del Green Pass.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi  
al Centro per le Famiglie  
chiamando i numeri  
366 6156306 / 0545 38397  
oppure inviando una mail a  
[centrofamiglie@unione.labassaromagna.it](mailto:centrofamiglie@unione.labassaromagna.it)



  
**unione dei comuni**  
della bassa Romagna  
ALFONSINE · BAGNACAVALLLO · BAGNARA DI ROMAGNA · CONSELICE · COTIGNOLA  
FUSIGNANO · LUGO · MASSA LOMBARDA · SANT'AGATA SUL SANTERNO