

CON-TATTO

2022

Corso di massaggio infantile per bambini da 3 a 6 mesi
Un'esperienza di profondo contatto affettivo

COS'É IL MASSAGGIO?

Il massaggio del bambino non è solo una tecnica ma un'arte antica, è un modo di stare con i propri piccoli per relazionarsi ad essi e conoscersi. Con il massaggio i genitori possono accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute dei loro bimbi.

I BENEFICI DEL MASSAGGIO

È un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino. Favorisce la conoscenza delle parti del corpo sviluppando l'immagine di sè. Previene e offre sollievo al disagio delle coliche gassose. È un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi. Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.

COSA IMPARERANNO I GENITORI

Imparare il massaggio è semplice. L'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini. In ogni incontro verrà insegnata una parte della sequenza del massaggio e ci si confronterà su importanti aspetti che riguardano la relazione genitore-bambino (rilassamento, contenimento, legame padre-bambino, consolabilità, prevenzione coliche, addormentamento, ecc.).

ORGANIZZAZIONE

Il corso si sviluppa in 5 incontri, a cadenza settimanale, della durata di circa un'ora e mezza ciascuno. Le informazioni specifiche saranno date al momento dell'iscrizione.

Il corso è gratuito con prenotazione obbligatoria.

I posti sono limitati nel rispetto delle normative Covid. È obbligatorio il possesso del Green Pass.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi
al Centro per le Famiglie
chiamando i numeri
366 6156306 / 0545 38397
oppure inviando una mail a
centrofamiglie@unione.labassaromagna.it

