



La Società Podistica Alfonsinese

in collaborazione con l'Assessorato Sport del Comune di Alfonsine
e con il patrocinio del Comune di Alfonsine
organizza il

39° GRAN PREMIO LIBERAZIONE

CITTÀ DELLE ALFONSINE (RA)

domenica 16 aprile
ore 9.30 **2023**

RITROVO: Piazza Gramsci

GARA COMPETITIVA DI KM 10

PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA DI KM 2,5-10

Prova valida del Campionato Provin. UISP di corsa su strada 2023

1° Memorial Nadia Luzzaro



LUCI trasporti & spedizioni s.r.l.

RAVENNA - Via G. S. Bondi, 15 (zona Bassette)
tel. 0544 454853 - fax 0544 454856

PROGRAMMA

RITROVO: dalle ore 8,00 in P.zza Gramsci Alfonsine (RA)

PARTENZA: ore 9,30 per tutti

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO:

€ 10,00 gara competitiva con iscrizione anticipata
fino al 13/04/2023

€ 13,00 il giorno della gara
fino a 10' prima della partenza

€ 2,50 camminata ludico-motoria.

Il pagamento dovrà essere effettuato domenica 16/04/23
al ritiro del pettorale e del chip

ISCRIZIONI: sul posto fino a 10 min. prima della partenza

L'iscrizione anticipata va fatta esclusivamente online inviando una email a podalfonsinese@gmail.com, allegando copia tessera UISP/FIDAL/RUN CARD o altri Enti di Promozione Sportiva e certificato per attività agonistica valida al 16/04/23.

RISTORI: uno a metà percorso ed uno all'arrivo.

Percorso interamente pianeggiante. Tempo max: 1^h 20^m

Premio di partecipazione per tutti.

N.B. Per la gara competitiva, punzonatura obbligatoria e controllo a sorpresa.

Il pacco gara competitiva sarà consegnato al ritiro del chip.

COMUNICAZIONI

Ghirotti Daria cell. 339 1080863
Bagnari Alfredo cell. 347 2384362
email: podalfonsinese@gmail.com

Manifestazione ripresa da



MONTEPREMI GARA COMPETITIVA

1° assoluto: prosciutto + orologio Timex
+ trofeo A.N.P.I. di Alfonsine

1ª assoluta: prosciutto + orologio Timex
+ trofeo "Nadia Luzzaro"

CATEGORIE AMMESSE gara competitiva

Amatori	2007 - 1979	primi 25	Donne A	2007 - 1979	prime 10
Veterani A	1978 - 1969	primi 35	Donne B	1978 - 1969	prime 12
Veterani B	1968 - 1959	primi 25	Donne C	1968 e prec.	prime 10
Veterani C	1958 e prec.	primi 15			

N.B. Alla gara competitiva possono partecipare solo atleti che hanno compiuto i 16 anni di età e in possesso di regolare tessera UISP, FIDAL, RUN CARD ed altri enti in regola con la certificazione medico-agonistica per atletica leggera.

PREMIAZIONI

AMATORI

1° prosciutto + altro materiale
2°... 25° premi a scalare

VETERANI 'A'

1° prosciutto + altro materiale
2°... 35° premi a scalare

VETERANI 'B'

1° prosciutto + altro materiale
2°... 25° premi a scalare

VETERANI 'C'

1° prosciutto + altro materiale
2°... 15° premi a scalare

DONNE 'A'

1° prosciutto + trofeo 'Nadia Luzzaro'
2°... 10° premi a scalare

DONNE 'B'

1° prosciutto + trofeo 'Nadia Luzzaro'
2°... 12° premi a scalare

DONNE 'C'

1° prosciutto + trofeo 'Nadia Luzzaro'
2°... 10° premi a scalare

Cronometraggio, classifiche
ed elaborazione dati

sono a cura della



FEDERAZIONE ITALIANA
Cronometristi
RAVENNA

PREMIAZIONI SOCIETÀ

1ª class: prosciutto + trofeo 'Centro Revisioni Arigoni'
2ª class: prosciutto
3ª class: prosciutto
dalla 4ª in poi: saranno premiate tutte le Società
(minimo 10 partec.) con premi a scalare.



La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Si raccomanda il rispetto del codice della strada, in quanto le strade interessate dal percorso non saranno chiuse al traffico.