

Settimane di riferimento		Primi piatti		Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane
LUN	1	26/10/2026	fusilli al pomodoro	burger veg	verdura cotta	frutta	pane
MAR		27/10/2026	strozzapreti ai fagiolini	tofu	verdura cruda	frutta	pane
MER		28/10/2026	crema di carote con ditalini	falafel	verdure cruda	biscotti	pane integrale
GIO		29/10/2026	sedanini olio	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane
VEN		30/10/2026	stelline in brodo vegetale	burger veg	patate prezzemolate	frutta	panino
LUN	2	02/11/2026					
MAR		03/11/2026	risotto con zucca	falafel al pomodoro	verdura cotta	frutta	pane
MER		04/11/2026	passato di verdura con risoni	focaccia e tofu	verdura cruda	frutta	
GIO		05/11/2026	gramigna al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	patate al forno	frutta	pane
VEN		06/11/2026	mezzepenne olio	burger veg	verdura cruda	frutta	pane
LUN	3	09/11/2026	crema di carote e lenticchie con conchigliette	tofu	verdura cruda	frutta	pane
MAR		10/11/2026	spaghetti al pomodoro	burger veg	verdura cruda	frutta	pane
MER		11/11/2026	gramigna olio	lenticchie cotte	verdura cotta	frutta	pane integrale
GIO		12/11/2026	passatelli in brodo	tofu	patate prezzemolate	frutta	pane
VEN		13/11/2026	risotto all'ortolana	burgerino veg	verdura cotta	frutta	pane
LUN	4	16/11/2026	passato di borlotti e ditalini	legumi cotti	verdura gratinata	frutta	pane
MAR		17/11/2026	mezzepenne pomodoro e olive	burger veg	verdura cruda	frutta	pane
MER		18/11/2026	sedanini alle erbe aromatiche e fr.secca	tofu	verdura cruda	frutta	piadina
GIO		19/11/2026	fusilli olio	falafel al pomodoro	patate e verdura cotta	frutta	pane
VEN		20/11/2026	pasta al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	verdura olio	frutta	pane
LUN	5	23/11/2026	rigatoni al pomodoro	burgerino veg	verdura cotta	biscotti	pane
MAR		24/11/2026	passato di cannellini con cous cous	focaccia e tofu	verdure cruda	frutta	
MER		25/11/2026	gramigna olio	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane
GIO		26/11/2026	conchigliette in brodo vegetale	falafel	verdura cotta	frutta	pane integrale
VEN		27/11/2026	risotto viola	burger veg	verdura cruda	frutta	panino
LUN	6	30/11/2026	passato di verdura con risoni	burger veg	verdura cruda	frutta	pane
MAR		01/12/2026	pasta olio	legumi cotti	verdura gratinata	frutta	pane
MER		02/12/2026	risotto alle carote	burgerino veg	patate lessate	frutta	pane
GIO		03/12/2026	fusilli pomodoro e piselli	tofu	verdura cruda	frutta	pane
VEN		04/12/2026	stelline in brodo vegetale	falafel al pomodoro	verdura cotta	frutta	pane
LUN	7	07/12/2026	mezzepenne olio	tofu	verdura cruda	frutta	pane
MAR		08/12/2026					
MER		09/12/2026	crema di ceci con orzo	falafel	verdura cruda	frutta	pane
GIO		10/12/2026	sedanini alla pizzaiola	legumi cotti	verdura gratinata	frutta	pane
VEN		11/12/2026	ditalini in brodo vegetale	burgerino veg	patate prezzemolate	frutta	pane
LUN	8	14/12/2026	crema di zucca con conchigliette	falafel	verdura cotta	frutta	pane
MAR		15/12/2026	gramigna olio	burger veg	verdura cruda	frutta	pane
MER		16/12/2026	stelline in brodo vegetale	legumi cotti	patate e verdura cotta	frutta	pane
GIO		17/12/2026	risotto allo zafferano	burgerino veg	verdura cruda	frutta	pane
VEN		18/12/2026	fusilli alle erbe aromatiche	tofu	verdura olio	frutta	pane