

Settimane di riferimento		Primi piatti		Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda
LUN	1	26/10/2026	crema di carote con ditalini	<i>burger veg</i>	verdura cruda	frutta	pane integrale	pane e olio
MAR		27/10/2026	minifusilli al pomodoro	<i>falafel</i>	verdura cotta	frutta	pane	frutta e gallette di mais
MER		28/10/2026	<i>sedanini olio</i>	<i>legumi cotti</i>	verdura cotta	frutta	pane	<i>dessert veg</i> e cornflakes
GIO		29/10/2026	stelline in brodo vegetale	<i>burgerino veg</i>	patate prezzemolate	frutta	panino	frutta e crackers
VEN		30/10/2026	<i>strozzapreti ai fagiolini</i>	<i>tofu</i>	verdura cruda	frutta	pane	<i>biscotti</i> con thè det.
LUN	2	02/11/2026						
MAR		03/11/2026	<i>mezzepenne olio</i>	<i>burger veg</i>	verdura cruda	frutta	pane	frutta e stregchette
MER		04/11/2026	sedanini alla pizzaiola	<i>legumi cotti</i>	verdura cotta	frutta	pane	<i>marmellatina</i> e grissini
GIO		05/11/2026	passato di verdura con risoni	<i>focaccia e tofu</i>	verdura cruda	frutta		<i>bevanda veg</i> e biscotti
VEN		06/11/2026	risotto alla zucca	<i>falafel al pomodoro</i>	verdura cotta	frutta	pane	frutta e pane crocetta
LUN	3	09/11/2026	spaghetti al pomodoro	<i>legumi cotti</i>	verdura cruda	frutta	pane	<i>dessert veg</i> e cornflakes
MAR		10/11/2026	risotto all'ortolana	<i>burgerino veg</i>	verdura cotta	frutta	pane	<i>biscotti</i> con karkadè
MER		11/11/2026	crema di carote e lenticchie con conchigliette	<i>tofu</i>	verdura cruda	frutta	pane integrale	frutta e grissini
GIO		12/11/2026	<i>gramigna olio</i>	<i>burger veg</i>	verdura cotta	frutta	pane	focaccia
VEN		13/11/2026	<i>pastina in brodo vegetale</i>	<i>tofu</i>	patate prezzemolate	frutta	pane	frutta e crackers
LUN	4	16/11/2026	mezzepenne pomodoro e olive	<i>legumi cotti</i>	verdura cruda	frutta	pane	frutta e gallette di mais
MAR		17/11/2026	passato di borlotti con ditalini	<i>burger veg</i>	verdura gratinata	frutta	pane	pizza al pomodoro
MER		18/11/2026	<i>sedanini olio</i>	<i>falafel al pomodoro</i>	patate e verdura cotta	frutta	pane	pane e <i>marmellata</i>
GIO		19/11/2026	<i>pasta al ragù di legumi</i>	verdura in pinzimonio	<i>verdura olio</i>	frutta	pane	<i>dessert veg</i> e cornflakes
VEN		20/11/2026	risotto allo zafferano	<i>tofu</i>	verdura cruda e fr.secca	frutta	piadina	frutta e pane
LUN	5	23/11/2026	<i>gramigna olio</i>	<i>legumi cotti</i>	verdura cruda	frutta	pane	<i>bevanda veg</i> e cornflakes
MAR		24/11/2026	<i>risotto viola</i>	<i>burger vge</i>	verdura cotta	frutta	panino	frutta e stregchette
MER		25/11/2026	passato di cannellini con cous cous	<i>focaccia e tofu</i>	verdura cruda	frutta		frutta e grissini
GIO		26/11/2026	ditali al pomodoro	<i>burgerino veg</i>	verdura cotta	frutta	pane	<i>biscotti</i> e karkadè
VEN		27/11/2026	conchigliette in brodo vegetale	<i>falafel</i>	verdura cotta	frutta	pane integrale	pane e marmellata
LUN	6	30/11/2026	<i>pasta olio</i>	<i>legumi cotti</i>	verdura gratinata	frutta	pane	<i>dessert veg</i> e cornflakes
MAR		01/12/2026	stelline in brodo vegetale	<i>falafel al pomodoro</i>	verdura cotta	frutta	pane	pane e olio
MER		02/12/2026	minifusilli pomodoro e piselli	<i>tofu</i>	verdura cruda	frutta	pane	frutta e crackers
GIO		03/12/2026	passato di verdura con risoni	<i>burger veg</i>	verdura cruda	frutta	pane	<i>bevanda veg</i> e biscotti
VEN		04/12/2026	risotto alle carote	<i>burgerino veg</i>	<i>patate lessate</i>	frutta	pane	frutta e pane crocetta
LUN	7	07/12/2026	ditalini in brodo vegetale	<i>burgerino veg</i>	patate prezzemolate	frutta	pane	<i>dessert veg</i> e cornflakes
MAR		08/12/2026						
MER		09/12/2026	sedanini alla pizzaiola	<i>legumi cotti</i>	verdura gratinato	frutta	pane	focaccia
GIO		10/12/2026	crema di ceci con orzo	<i>falafel</i>	verdura cruda	frutta	pane	<i>biscotti</i> e thè det.
VEN		11/12/2026	<i>mezzepenne olio</i>	<i>tofu</i>	verdura cruda	frutta	pane	frutta e gallette di mais
LUN	8	14/12/2026	risotto allo zafferano	<i>burgerino veg</i>	verdura cruda	frutta	pane	<i>dessert veg</i> e cornflakes
MAR		15/12/2026	crema di zucca con conchigliette	<i>falafel</i>	verdura cotta	frutta	pane	frutta e grissini
MER		16/12/2026	<i>gramigna olio</i>	<i>burger veg</i>	verdura cruda	frutta	pane	frutta e stregchette
GIO		17/12/2026	minifusilli alle erbe aromatiche	<i>tofu al pomodoro</i>	<i>verdura olio</i>	frutta	pane	pizza al pomodoro
VEN		18/12/2026	stelline in brodo vegetale	<i>legumi cotti</i>	patate e verdura cotta	frutta	pane	pane e marmellata