Unione dei comuni della Bassa Romagna: **Menù - Nido d'infanzia**

Comune di Lugo, Bagnacavallo, Conselice, Fusignano, Massa Lombarda, S. Agata

Settimane di riferimento			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda*
LUN		26/10/2026	crema di carote con ditalini	pollo al forno	verdura cruda (+cotta)	frutta	pane integrale	pane e olio
MAR		27/10/2026	minifusilli al pomodoro	burger di limanda	verdura cotta (+cotta)	frutta	pane	frutta e gallette di mais
MER	1	28/10/2026	sedanini olio e parmigiano	sformato di verdure e piselli	verdura cotta (+cotta)	frutta	pane	yogurt
GIO		29/10/2026	stelline in brodo vegetale	svizzera di bovino	patate prezzemolate (+cotta)	frutta	panino	frutta e crackers
VEN		30/10/2026	strozzapreti al pesto di fagiolini	stracchino	verdura cruda (+cotta)	frutta	pane	dolce di Halloween con thè det.
LUN		02/11/2026						
MAR		03/11/2026	mezzepenne olio e parmigiano	platessa gratinata con fettina di limone	verdura cruda (+cotta)	frutta	pane	frutta e streghette
MER	2	04/11/2026	sedanini alla pizzaiola	frittatina di ceci	verdura cotta (+cotta)	frutta	pane	parmigiano e grissini
GIO		05/11/2026	passato di verdura con risoni	pizza margherita/ *formaggio	verdura cruda (+cotta)	frutta		latte e biscotti
VEN		06/11/2026	risotto alla zucca	bocconcini di pollo alla cacciatora	verdura cotta (+cotta)	frutta	pane	frutta e pane crocetta
LUN		09/11/2026	minipipe al pomodoro	uova strapazzate	verdura cruda (+cotta)	frutta	pane	yogurt
MAR		10/11/2026	risotto all'ortolana	polpettone di tacchino e bieta	verdura cotta (+cotta)	frutta	pane	dolce con karkadè
MER	3	11/11/2026	crema di carote e lenticchie con conchigliette	prosciutto cotto	verdura cruda (+cotta)	frutta	pane integrale	frutta e grissini
GIO		12/11/2026	gramigna olio e parmigiano	merluzzo con verdure	verdura cotta (+cotta)	frutta	pane	focaccia
VEN		13/11/2026	passatelli in brodo vegetale/ *pastina in brodo	verdura cruda/ *formaggio	patate prezzemolate (+cotta)	frutta	pane	frutta e crackers
LUN		16/11/2026	mezzepenne pomodoro e olive	bocconcini di pollo cremosi	verdura cruda (+cotta)	frutta	pane	frutta e gallette di mais
MAR		17/11/2026	passato di borlotti con ditalini	crocchette di patate	verdura gratinata (+cotta)	frutta	pane	pizza al pomodoro
MER	4	18/11/2026	sedanini olio e parmigiano	polpette di limanda col pomodoro	patate e verdura cotta (+cotta)	frutta	pane	pane e mousse di ricotta e cacao
GIO		19/11/2026	lasagna al ragù/ *pasta olio e parmigiano	verdura cruda/ *fettina di carne	verdura olio e parmigiano (+cotta)	frutta	pane	yogurt
VEN		20/11/2026	risotto allo zafferano	squacquerone	verdura cruda e fr.secca (+cotta)	frutta	piadina	frutta e pane
LUN		23/11/2026	gramigna olio e parmigiano	platessa gratinata con fettina di limone	verdura cruda (+cotta)	frutta	pane	latte e cornflakes
MAR		24/11/2026	risotto viola	svizzera di pollo	verdure cotta (+cotta)	frutta	panino	frutta e streghette
MER	5	25/11/2026	passato di cannellini con cous cous	pizza margherita/ *formaggio	verdura cruda (+cotta)	frutta		frutta e grissini
GIO		26/11/2026	ditali al pomodoro	burger di verdura	verdura cotta (+cotta)	frutta	pane	dolce e karkadè
VEN		27/11/2026	conchigliette in brodo vegetale	arista di suino al latte	verdura cotta (+cotta)	frutta	pane integrale	pane e marmellata
LUN		30/11/2026	ravioli olio e salvia/ *pasta olio e parmigiano	verdura cruda/ *formaggio	verdura gratinata (+cotta)	frutta	pane	yogurt
MAR		01/12/2026	stelline in brodo vegetale	polpette di manzo al pomodoro	verdura cotta (+cotta)	frutta	pane	pane e olio
MER	6	02/12/2026	minifusilli pomodoro e piselli	mozzarelline	verduta cruda (+cotta)	frutta	pane	frutta e crackers
GIO		03/12/2026	passato di verdura con risoni	burger di nasello e salsa rosè	verdura cruda (+cotta)	frutta	pane	latte e biscotti
VEN		04/12/2026	risotto alle carote	polpettone di pollo e bieta	purè di patate (+cotta)	frutta	pane	frutta e pane crocetta
LUN		07/12/2026	ditalini in brodo vegetale	frittatina gialla	patate prezzemolate (+cotta)	frutta	pane	yogurt
MAR		08/12/2026						
MER	7	09/12/2026	sedanini alla pizzaiola	scorfano in crosta di cereali e limone	verdura gratinata (+cotta)	frutta	pane	focaccia
GIO		10/12/2026	crema di ceci con orzo	crocchette di ricotta con fr.secca	verdura cruda (+cotta)	frutta	pane	dolce e thè det.
VEN		11/12/2026	mezzepenne olio e parmigiano	prosciutto cotto	verdura cruda (+cotta)	frutta	pane	frutta e gallette di mais
LUN		14/12/2026	risotto allo zafferano	frittata filante	verdura cruda (+cotta)	frutta	pane	yogurt
MAR		15/12/2026	crema di zucca con conchigliette	arista di suino	verdura cotta (+cotta)	frutta	pane	frutta e grissini
MER	8	16/12/2026	gramigna olio e parmigiano	burger di lenticchie con maionese bianca	verdura cruda (+cotta)	frutta	pane	frutta e streghette
GIO		17/12/2026	minifusilli alle erbe aromatiche	merluzzo gratinato rosso	verdura olio e parmigiano (+cotta)	frutta	pane	pizza al pomodoro
VEN		18/12/2026	stelline in brodo vegetale	pollo al forno	patate e verdura cotta (+cotta)	frutta	pane	pane e marmellata

*sostituzioni previste per la fascia di età 6-12 mesi; inoltre per questa fascia d'età la merenda sarà costituita da *latte artificiale* o *yogurt bianco* (max 1v/sett)

N.B.: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% 4I, carne suina 50% BIO e 50% 4I, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici surgelati MSC e/o da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bieta, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; uova pastorizzate BIO; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secchi BIO; cioccolata da commercio equo-solidale.