

Comune di Cotignola

Settimane di riferimento			Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda
LUN	3	14/09/2026				frutta	pane	
MAR		15/09/2026	Ditalini in crema di zucchine	mozzarella	verdura cruda	frutta	pane	latte e biscotti
MER		16/09/2026	Mezze penne pomodoro fresco e basilico	filetto di merluzzo gratinato	verdura trifolata	frutta	pane	pizza rossa
GIO		17/09/2026	Gnocchetti sardi al pesto di erbe aromatiche e limone	frittatina al forno	verdura cruda con ceci	frutta	pane	yogurt alla frutta
VEN		18/09/2026	Risotto allo zafferano	bocconcini di pollo panati	verdura trifolata	frutta	pane	frutta fresca e crackers
LUN	4	21/09/2026	Gnocchetti sardi al pesto rosso	scaloppina di tacchino al latte	verdura cruda	frutta	pane	latte e bicsotti
MAR		22/09/2026	Sedanini olio e parmigiano	hamburger di lenticchie e salsa rossa	verdura cruda mista	frutta	pane	focaccia al rosmarino
MER		23/09/2026	Fusilli integrale al pomodoro	petto di pollo al forno	verdura trifolata	frutta	pane	frutta fresca e crackers
GIO		24/09/2026	Risotto in crema di zucchine	cotoletta di platessa	verdura cruda	frutta	pane	pane e marmellata
VEN		25/09/2026	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	pinzimonio di verdura	patate al forno	frutta	pane integrale	frutta fresca
LUN	5	28/09/2026	Gramigna in crema di peperoni	ovetto strapazzato	caponata di verdura	frutta	pane	frutta fresca e pane
MAR		29/09/2026	Avena in brodo di carne	straccetti di tacchino panati on sesamo	patate al forno	frutta	pane	pane e marmellata
MER		30/09/2026	Passato di verdura con orzo e fagioli	pizza margherita	verdura cruda	frutta	frutta	frutta fresca e grissini
GIO		01/10/2026	Sedanini al ragù di carne	muffin di verdure	verdura cotta olio	frutta	pane	yogurt alla frutta
VEN		02/10/2026	Mezze penne olio e parmigiano	filetto di limanda gratinato	verdura cruda	frutta	pane	pane e olio
LUN	6	05/10/2026	Stelline in brodo vegetale	crocchette di pesce	patate al vapore	frutta	pane	latte e bisotti
MAR		06/10/2026	Tagliatelle al ragù di carne	pinzimonio di verdure	verdure gratinate	frutta	pane integrale	frutta fresca e pane
MER		07/10/2026	Sedanini olio e parmigiano	bis di formaggi	verdura cruda mista	frutta	pane	banana
GIO		08/10/2026	Farfalle in crema di zuca	burger di piselli e carote	verdura cotta con curcuma	frutta	pane	torta di carote
VEN		09/10/2026	Pennette al pomodoro	bocconcini di maiale cremosi	verdura cruda mista	frutta	pane	frutta e grissini
LUN	7	12/10/2026	Mezze maniche in crema di zucca	spezzatino di manzo in bianco	verdura cruda	frutta	pane	frutta fresca e crackers
MAR		13/10/2026	Chifferini olio e parmigiano	hamburger di pesce	verdura cruda	frutta	pane	plumcake
MER		14/10/2026	Risotto al pomodoro	polpette di ceci con maionese vegetale	verdura cotta olio	frutta	pane	pizza rossa
GIO		15/10/2026	Fusilli in salsa rosa	scaloppina di tacchino	verdura cotta filante	frutta	pane	frutta fresca e pane
VEN		16/10/2026	Sedanini al ragù di legumi	crocchette di patate	verdura cruda	frutta	pane integrale	yogurt alla frutta
LUN	8	19/10/2026	Pennette olio e parmigiano	bocconcini di merluzzo gratinati	verdura cruda	frutta	pane	frutta fresca e pane
MAR		20/10/2026	Farfalle al pomodoro	frittatina al forno	pinzimonio di verdure	frutta	pane	yogurt alla frutta
MER		21/10/2026	Gramigna al ragù di carne di pollo in bianco	sformato di verdure	verdura al forno	frutta	pane	banana
GIO		22/10/2026	Crema di zucca e ceci con riso	pizza margherita	verdura cruda con frutta secca	frutta	frutta	plumcake al limone
VEN		23/10/2026	Stelline in brodo vegetale	svizzera di carne	pure' di patate e cavolfiore	frutta	pane	succo e grissini

N.B.: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% 4I, carne suina 50% BIO e 50% 4I, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici surgelati da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bietta, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; uova pastorizzate BIO; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secchi BIO; cioccolata da commercio equo-solidale.